

Technik- parcours

10.10.2026



Ausschreibung

<https://schwarzwaelder-mtb-cup.de/ehrenkirchen/>
<https://www.rmsv-ehrenkirchen.de/>

Leitfaden Technik Parcours RMSV Ehrenkirchen

Kurzinfos:

Rennklassen: U9m/w, U11m/w und U13m/w

Startzeiten (für Fahrerinnen und Fahrer):

(genaue Zeiten für m/w werden je nach Starterfeld kurzfristig angepasst—> SIEHE Seite 7)

Parcours offen für alle: 9:15 - 10:15: (u.V. geregelter Einlass)

U13: ca. 11:00 Uhr

U11: ca. 12:15 Uhr

U9: ca. 13:30 Uhr

Ehrung: gemeinsam mit der XCO Siegerehrung vor Ort:

Wo: Unmittelbar beim Start/Ziel Bereich



Anmeldung:

Es bedarf keiner gesonderten Anmeldung für den Technikparcours. Mit der Anmeldung für das Rennen über das Anmeldeportal des Schwarzwälder MTB Cup ist man automatisch für den Technikparcours und das XCO-Rennen gemeldet. Die Teilnahme am Technikparcours sowie am XCO-Rennen sind nicht verpflichtend. Ein(e) Teilnehmer(in) kann als Beispiel nur am Technikparcours, nur am XCO-Rennen oder am Technikparcours und am XCO-Rennen teilnehmen. Achtung siehe Wertung.

Startreihenfolge:

Der/die Teilnehmer(in) erhält bei der Startnummernausgabe eine Startnummer. Diese Startnummer gilt für den Technikparcours als auch für das XCO-Rennen. Die Startreihenfolge wird dabei fortlaufend stattfinden und beginnt mit der niedrigsten, oder höchsten Nummer des Nummernkreises für die jeweilige Altersklasse.

Als Beispiel:

U9m und U9w, Startnummer 501, 502, 503,...

U11m und U11w, Startnummer 461, 462, 463,...

U13m und U13w, Startnummer 331, 332, 333,...

Die Aufstellung erfolgt durch die Einweiser zu den jeweiligen Startzeiten vor Ort.



Wertung:

Siehe Generalausschreibung des Schwarzwälder MTB Cup.

<https://schwarzwaelder-mtb-cup.de/generalausschreibung/>

Besichtigung:

Die Teilnehmer(innen) haben zwischen 09:15 und 10:15 Uhr, die Möglichkeit sich den Parcours zu Fuß oder mit dem Bike anzuschauen. Vor dem Start der jeweiligen Altersklasse wird der Parcours nochmals mit dem Personal vor Ort gemeinsam begangen, um jede Station zu erklären.

Ablauf:

Jede(r) Teilnehmer(in) hat eine Strecke mit 8 Hindernissen zu durchfahren. Die Dauer des Parcours beträgt ca. 1-2 Minuten. Je nach Altersklasse variiert jedes Hindernis in der Schwierigkeit, sodass als Beispiel bei Hindernis 1 bei der U9 eine Palette überfahren werden muss, bei der U11 zwei Paletten, bei der U13 drei.

Für jedes korrekt bewältigte Hindernis bekommt der/die Teilnehmer(in) 1-2 Punkte. Sollte er/sie ein Hindernis nicht schaffen (Fuß absetzen, Linie verlassen, Band reißen, ...) bekommt er/sie einen Punkt weniger.

Der/die Teilnehmer(in) darf wählen, ob er/sie mit Flat Pedals oder Klickpedalen starten möchte.

Die Startintervalle betragen je nach Gesamtteilnehmerzahl 30-60 Sekunden zwischen den jeweiligen Teilnehmern.

Der Parcours ist weiträumig abgesperrt und darf während des Wettkampfes ausschließlich von dem Personal und den Fahrerinnen/Fahrer betreten/befahren werden.

Auswertung:

Für die Erstellung des Endergebnisses werden zuerst die erreichten Punkte herangezogen, bei Punktgleichheit entscheidet die Zeit, die für den Parcours benötigt wurde. Die Zeit wird händisch gestoppt.

Ehrung:

Siehe Generalausschreibung: <https://schwarzwaelder-mtb-cup.de/generalausschreibung/>

*Zur besseren Lesbarkeit von Personenbezeichnungen & personenbezogenen Wörtern wurde teilweise die männliche Form genutzt. Diese Begriffe gelten für alle Geschlechter.

Vorläufige Details zur Zeitplanung

Wer	Wann	Was Pro Altersklasse (m und w gemeinsam) gibt es zu Beginn jeweils eine Einweisung ca. 20min
U13 männlich	Ca. 11:00 - 11:45	Einweisung (m und w) und Parcours (m)
U13 weiblich	Ca. 11:45 - 12:15	Parcours (w)
U11 männlich	Ca. 12:15 - 13:00	Einweisung (m und w) und Parcours (m)
U11 weiblich	Ca. 13:00 - 13:30	Parcours (w)
U9 männlich	Ca. 13:30 - 14:15	Einweisung (m und w) und Parcours (m)
U9 weiblich	Ca. 14:15 - 14:45	Parcours (w)

Stationen U9/11/13

Die nachfolgende Beschreibung der Stationen dienen der groben Orientierung, damit die Fahrerinnen und Fahrer sich auf den Wettkampf einstellen können. Dennoch sind kurzfristige Veränderungen am Aufbau des Parcours am Wettkampftag möglich.

Station 1

Kurven bergab

Punkte: jeweils 2

U13	U11	U9
Hindernisse schwierig dazwischen	Hindernisse einfach dazwischen	Keine Hindernisse dazwischen



**RMSV
EHRENKIRCHEN**
Rad- und Motorsportverein „Edeltanne“ Ehrenkirchen e.V.

Station 2 Hindernis

Punkte: 1

U13



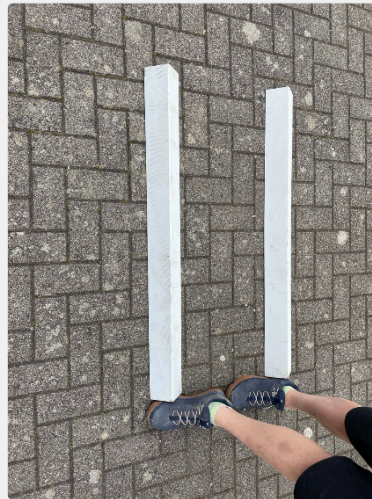
U13 Hindernis BunnyHop

U11



U11 Hindernis Vorderrad
anheben

U9



U9 Hindernis Vorderrad anheben

Station 3

Balance Brett

Punkte: 1

U13	U11	U9
Schmal oder erhöht	Schräg	Breit



Balance Boards L nach R
U13/U11/U9



**RMSV
EHRENKIRCHEN**
Rad- und Motorsportverein „Edeltanne“ Ehrenkirchen e.V.

Station 4 Sprung

Punkte: 2

U13

U11

U9



1 Punkt erfolgreich

1 Punkt Distanz überwunden

*Alternative Route falls der Sprung nicht überwunden werden möchte

Station 5 Gegenstände

Übergabe

Punkte: 2

U13	U11	U9
Holzsteine Übergabe /Stapeln A nach B	Ball Übergabe von kleinem Hütchen zu kleinem Hütchen	Ball Übergabe von großem Hütchen zu großem Hütchen



Station 6 Kreisel

Punkte: 2

U13	U11	U9
Übernahme Seil/ Kette (darf nicht schleifen) einmal links herum einmal rechts herum (jeweils nur ein Versuch)	Übernahme Seil/ Kette (darf nicht schleifen) eine Runde freie Handwahl	Übernahme Seil/ Kette (darf schleifen) eine Runde freie Handwahl



**RMSV
EHRENKIRCHEN**
Rad- und Motorsportverein „Edeltanne“ Ehrenkirchen e.V.

Station 7 Mini Parcours

Punkte: 1

U13

U11

U9



Hinderniss U13



Hindernis U11



Hindernis U9

Station optional

Kurven bergauf

Punkte: 1

U13	U11	U9
Hindernisse schwierig dazwischen	Hindernisse einfach dazwischen	Keine Hindernisse dazwischen